



# 7月献立表



	7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)
<b>A</b>	豚肉と野菜の ピリ辛炒め	ハッシュドポーク	豚しゃぶ ごまドレサラダ	チキン チーズステーキ	肉じゃが わかめご飯
<b>B</b>	豆腐ハンバーグ ゆかり飯	白身魚の カレーフリッター	ツナトマト スパゲティ	サバの 味噌マヨネーズ焼	ブリカツ
<b>井</b>	焼鳥井	豚肉生姜焼風井	カツの卵とじ井	塩豚井	ビビンバ風井

	7月8日(月)	7月9日(火)	7月10日(水)	7月11日(木)	7月12日(金)
<b>A</b>	ゴロゴロチキンの トマト煮込み	メンチカツ デミグラスソース	照焼ハンバーグ	韓国風唐揚	中華セット (肉団子・春巻・ 炒飯・シューマイ)
<b>B</b>	サバ竜田 きのこあんかけ	竹輪の オイスター炒め	エビグラタンフライ	サバの山賊焼	白身魚の レモンバジル
<b>井</b>	スタミナ井	ガリバタチキン井	親子井	ミートソース スパゲティ	豚にら玉井

	7月15日(月)	7月16日(火)	7月17日(水)	7月18日(木)	7月19日(金)
<b>A</b>		チキン南蛮 タルタル	肉豆腐 ゆかりごはん	豚肉とピーマン オイスター炒め	タンドリーチキン
<b>B</b>		サバのごま照焼	白身魚の ハニーマスタード	サバの生姜煮	アジフライ タルタル
<b>井</b>		回鍋肉風井	チキンカツ井	かき揚げ井	厚揚げピリ辛炒め井

	7月22日(月)	7月23日(火)	7月24日(水)	7月25日(木)	7月26日(金)
<b>A</b>	チキンカツ トマトソース	チャプチェ風	鶏の山賊焼	牛肉コロッケ コーンピラフ	和風おろし ハンバーグ
<b>B</b>	サバの塩焼 レモン添え	白身魚の エスカベッシュ	白身魚フライ チリソース	ブリの韓国風焼	白身魚の 甘酢あんかけ
<b>井</b>	豚井	肉団子 中華甘酢あんかけ井	五目あんかけ 焼そば	ルーロー飯	チキンの和風 カレーあんかけ井

	7月29日(月)	7月30日(火)	7月31日(水)		
<b>A</b>	マヨタマカツ	豚肉ともやし ピリ辛炒め	鶏肉の甘辛煮		
<b>B</b>	白身魚の レモンバタームニエル	揚げ出し豆腐 枝豆ご飯	イカフライ タルタル		
<b>井</b>	八宝菜	ロコモコ風井	三色井		

※ お米は国産米を使用しております。  
 ※ 献立の内容を変更する場合がございます。予めご了承くださいませ。  
 ㈱Ocean Blue Bird 経営企画管理室

